

常常感恩

「我向耶和華我的 神祈禱，認罪，說：主啊，大而可畏的神，向愛主守主誡命的人，守約施慈愛。」但以理書 9：4

「但你是樂意饒恕人，有恩典，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛慈愛的神，並不丟棄他們。」尼希米記 9：17

你曾否寄過這樣的一封信，句句都是肺腑之言，而那位收信者回了信，內中卻隻字不提你所寫的事，並且只談論關乎他自己的事，你會有怎樣的感受呢？

聖經是天父寫給我們的一封愛的書信，記述祂對我們至深之愛的故事。然而，我們與上帝的溝通常常是單向的，我們閱讀祂寫給我們的字句，在禱告中卻只談跟自己有關的事。我們原本應當回應這封愛的書信，但我們卻忽略其中的內容，只關注自己的迫切需要。我們禱告時，可以自由地告訴上帝我們所關注的一切。但請別忘了，你剛剛從聖經得知祂所關注的事。所以你要花點時間來回應你所讀的內容，感謝祂所賜下的應許，欣然接受祂的命令與吩咐，承認聖靈所提醒的罪，因為更認識祂的屬性而發出讚美。求祂幫助你，讓你更深刻、更清楚地明白這段經文的涵義，以及如何幫助我們效法基督。

在但以理書六10說，但以理「一日三次雙膝跪在他上帝面前，禱告感謝」。當但以理將他的祈求告訴上帝時，雖然他身處艱險，感恩的靈卻充滿他的全部禱告。因著上帝以及祂為我們所成就的一切，我們的禱告也應該常常帶著感恩。

——選自「與主同在」

1月6日 詩篇4；馬可福音4

✚ 馬可福音4：20 那撒在好地上的，就是人聽道又領受，並且結實，有三十倍的，有六十倍的，有一百倍的。

問：又說，神的國，如同人把種撒在地上」我們如何使自己的心田成為能結實的好土地，而非不能結實的石頭或荊棘地？

1月7日 詩篇5；馬可福音5

✚ 詩篇5：12 因為你必賜福與義人。耶和華啊，你必用恩惠如同盾牌四面護衛他。

問：人生在世會面對臨到我們的各樣難處和挑戰，如病痛、失去親人或工作等。耶穌教導我們應該怎樣勝過？

1月8日 詩篇6；馬可福音6

✚ 詩篇6：9 耶和華聽了我的懇求。耶和華必收納我的禱告。

問：「他們都喫、並且喫飽了」當我們在服事中感覺枯竭疲憊，力不能勝時，五餅二魚的神跡給我們什麼屬靈教導？

1月9日 詩篇7；馬可福音7

✚ 詩篇7：17 我要照著耶和華的公義稱謝他，歌頌耶和華至高者的名。

問：在現今悖逆的時代，我們應當如何堅信耶和華的公義而不是自以為的公義？如何仰望耶和華，稱謝耶和華？

1月10日 詩篇8；馬可福音8

✚ 馬可福音8：35 因為凡要救自己生命的（「生命」或作「靈魂」。下同），必喪掉生命；凡為我和福音喪掉生命的，必救了生命。

問：能否同家人和小組的弟兄姐妹分享神是如何顧念和眷顧你和家人的？